

# D 一の瀬園地周遊コース



一の瀬園地

所要時間	消費カロリー	日陰
 約2時間	 190kcal	 15%



## みどころ

- **一の瀬園地** 乗鞍岳を一望でき、白樺、小梨、唐松の林や草原には山野草がけなげに咲き競います。見る人をあきさせません。
- **あざみ池** 春にはミツガシワの白い花が咲き、夏に入るとモリアオガエルの卵塊がみられ、カエルの声がにぎやか。アオイトトンボが数多くみられます。
- **水芭蕉群生地** 女小屋の森の水芭蕉は年毎に数を増し、静かな森の中に鳥の鳴き声もきこえ、神秘的な安らぎを感じます。
- **まいめの池** 天気の良い日には乗鞍岳が逆さに映って、絶景のカメラポイントです。



ミスバショウ  
花期：4月下旬～5月中旬



レンゲツツジ  
花期：6月中旬～6月下旬

